

Wat is 3-on-3 basketball?

3-on-3 pleintjesbasketball – streetball- is hetzelfde als de traditionele 5-on-5 vorm met als belangrijkste verschillen dat teams niet met vijf maar met 3 spelers tegen elkaar spelen op een half basketballveld. In plaats van een tijdslimiet is nu de wedstrijd ten einde na het behalen van een van te voren afgesproken aantal gescoorde punten: bijvoorbeeld, negen, elf of eenentwintig punten. Bij 3-on-3 zijn veel spelregels weggelaten. Zo is het bijvoorbeeld niet verboden om als aanvaller langer dan 3 seconden onder de basket te staan. Daarom is het ook mogelijk om 3-on-3 op veldjes te spelen zonder officiële belijning. Een basket, een bal en zes spelers zijn genoeg. Bovendien kent 3-on-3 geen foul systeem maar is het gebaseerd op Fair Play: Als speler geef je zelf aan dat er op jou een fout is gemaakt. Hierdoor dragen de teams met elkaar verantwoordelijkheid over het spel en het daarbij behorende spelplezier.

Basketball als performance!

Bij 3-on-3 kom je veel aan de bal. De kracht van deze vorm is dat het meer is dan sport alleen. De sport omringt zich met harde muziek, hip hop. Het gaat niet primair om winnen maar het is een uitgelezen plek om je mogelijkheden te laten zien. Vaak zie je dat de aanvaller uitgebreid zijn techniek - “skillz” - zoals flitsende schijnbewegingen of snelle balbehandeling op weg naar de basket laat zien.

“Ik zie het zo: je bent op het veld. Je kan je skillz bewijzen. Laten zien dat je goeie skillz hebt. Je kan zien dat je goed bent.” Stefano, Zeeburg, Amsterdam, 16 jaar.

3-on-3 vertegenwoordigt een lifestyle dat zich heeft vermengd met basketball. Deze is overgewaaid uit de Verenigde Staten waar oorspronkelijk zeer arme jongeren uit achterstandswijken tegen elkaar basketballden met als inzet ‘de eer’. Deze hip hop streetball ging een scène op zich vormen en zorgde voor een enorme uitstraling. Amerikaanse steden pakten dit op door streetball programma’s te organiseren zodat jongeren zouden wegblijven van misdaad en drugs. Inmiddels is deze hip hop streetball een cultuur op zich geworden met een zeer grote aantrekkingskracht op jongeren over de hele wereld.

Kernsport gemeente Amsterdam

De gemeente Amsterdam ziet erg veel mogelijkheden om de basketballsport onder kinderen onder de aandacht te brengen. Sytske Tjeerdema van DMO Amsterdam vertelt dat basketball kernsport is van de gemeente Amsterdam. “Dit betekent dat de gemeente zich actief inzet om goede randvoorwaarden te creëren zodat de basketballsport goed ingezet kan worden. De gemeente Amsterdam wil streetball in alle stadsdelen opzetten en zal daartoe de accommodaties uitbreiden. De scholen krijgen een sleutelfunctie om het schoolbasketball te promoten.

“We willen streetball in alle stadsdelen gaan opzetten zodat het een onderdeel wordt van de landelijke competitie. Op die manier kunnen we meer kinderen enthousiast krijgen voor het basketbal en ze toe leiden naar een vorm van lidmaatschap bij een van de vele Amsterdamse basketballverenigingen.”

Sytske Tjeerdema DMO Amsterdam

Om dit project in goede banen te leiden stelt de gemeente Amsterdam per 1 oktober een basketballcoördinator aan. Deze coördinator gaat alle initiatieven op het gebied van basketball coördineren.